

Svensk manual

Användarmanual / Bruksanvisning








Fig: A Playtient Journey

Syfte	1
Viktig information	1
Unikt artikelnummer	2
Avsedd användning	2
Tekniska krav	3
BRUKSANVISNING	3
Skapa ett konto	3
Ställ in medicinering	4
Bjud in ditt team	7
Ladda ned appen för iOS	8
Ladda ned appen för Android	9
Starta appen	10
Anslut till Apple Health för iOS	10
Aktivera stegräknare för Android	12
Tillåt påminnelser	13
Notisaviseringar	14
Logga medicindos i påminnelsen	14
Vanliga frågor (FAQ)	15
Kontakt	15

Syfte

Den här användarmanualen innehåller information om hur man använder appen *Fig: A Playtient Journey* (hädanefter kallad "*Fig*").

Viktig information

	Appen <i>Fig</i> är framtagen för att stötta personer med depression och/eller bipolär sjukdom och skapa hälsosamma vanor kring deras medicinering.
	Förlita dig inte endast på appen <i>Fig</i> för att följa ordinerad medicinering.
	Appen <i>Fig</i> ersätter inte hälso- och sjukvårdspersonal.
	Appen <i>Fig</i> ersätter inte ordinerade behandlingar.
	Appen <i>Fig</i> är framtagen av Mindforce Game Lab c/o Business Control Partner Norden AB Kroksläotts Fabriker 30 431 37 Mölndal
	Appen <i>Fig</i> uppfyller kraven som ställs av Council Directive MDR (EU) 2017/745 för medicinsktekniska produkter.
	Denna Applikation är en medicinteknisk produkt

Unikt artikelnummer

UDI-DI: 07350138920002

Avsedd användning

Appen **Fig: A Playtient Journey** är framtagen för att stötta patienter som lever med depression och/eller bipolär sjukdom. Det här görs genom att påminna om medicinering och hålla koll på aktiviteter vars syfte är att förbättra hälsan.

Patienten ställer in en påminnelsefunktion och kan välja huruvida de vill spela spelet. Patienter kan välja att dela information med externa parter via applikationen. Appen är avsedd att användas dagligen på en mobil enhet. Appen används efter patientens önskemål och distribueras via fastställda digitala plattformar.

Produkten kombinerar etablerade metoder från gamification med påminnelsefunktioner för att hjälpa bipolära och deprimerade patienter att följa sin medicinering.

Tekniska krav

Appen **Fig: A Playtient Journey** är utvecklad för att användas på Android-telefoner (med det mobila operativsystemet Android version 6 eller högre) och Apple iPhone-telefoner (iPhone 7 eller nyare med det mobila operativsystemet Apple iOS version 12 eller högre)



BRUKSANVISNING

Följ dessa steg för att komma igång med appen:

Skapa ett konto

Steg 1. Skapa ett konto

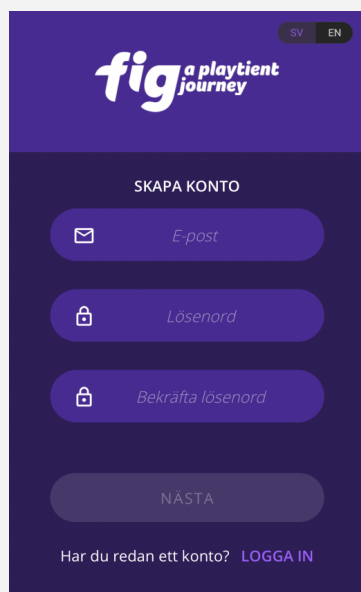
Besök

<https://playtient.mindforcegamelab.com/>

Skapa ett konto och logga in.

Av säkerhetsskäl måste ditt lösenord bestå av minst 8 tecken, inklusive en versal, ett nummer och ett specialtecken, t.ex. !@#%&/()\$?*+= .

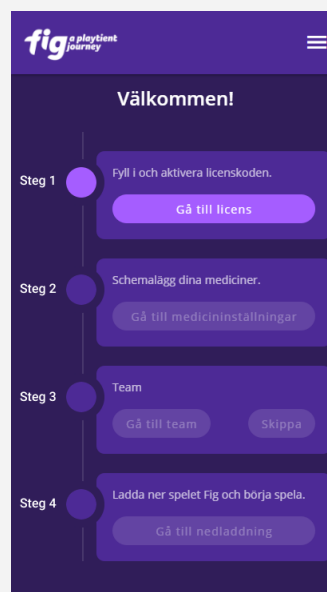
Skriv gärna ned ditt lösenord och spara det på ett säkert ställe.



Steg 2. Följ instruktionerna på välkomstsidan

Tryck på knappen vid varje steg för att komma vidare.

Obs! Innan du kan ladda ned och spela spelet behöver du ha ställt in din medicinerings samt ha en aktiv och giltig licens.

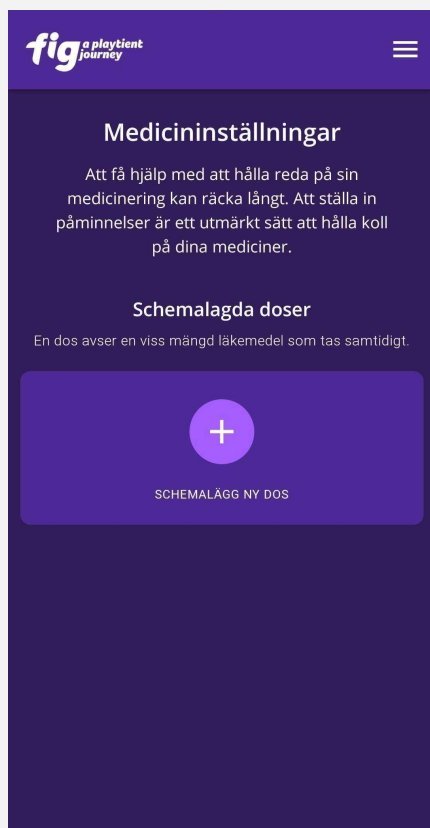


Ställ in medicinering

Steg 3: Schemalägg dina doser

När du skapar ett konto blir du ombedd att ställa in din medicinering och påminnelser.

Tryck på (+) för att **schemalägga en ny dos**.



Steg 4: Välj tid och dag för påminnelse

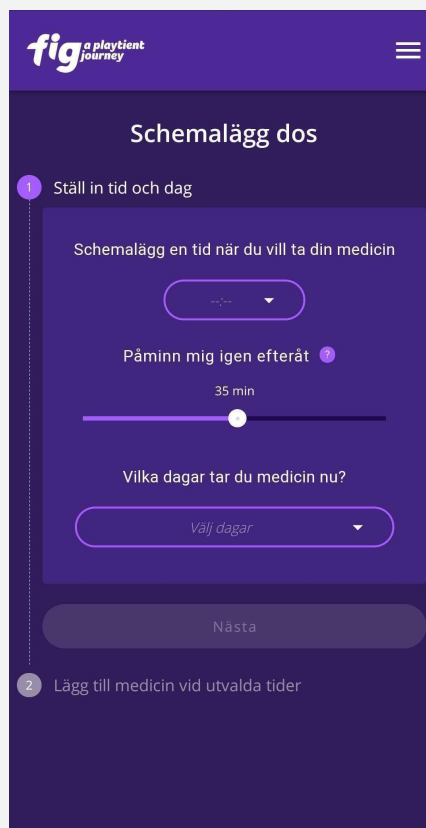
1. Välj en tid när du vill ta dina ordinerade mediciner. Tiden du väljer kommer att vara den tid då du får din första påminnelse.

2. Ställ in din andra påminnelse.

Tiden avser hur långt efter din första påminnelse som du vill ha en andra påminnelse om du inte interagerat med den första.

3. Välj vilka dagar du tar medicin(er) vid vald tidpunkt.

4. Tryck på "Nästa".



Steg 5: Lägg till medicin(er) du tar vid utvald tid och dag(ar)

Fyll i:

- **Namn på medicin**
- **Styrka** på medicin
- **Antalet tabletter** du tar av den aktuella medicinen vid vald tid och dag(ar).

fig a patient journey

Schemalägg dos

✓ Ställ in tid och dag

12:30 M T W T F S S

2 Lägg till medicin vid utvalda tider

Namn på medicin

0 mg 1 tabl...

LÄGG TILL YTTRELLIGARE MEDICIN VID 12:30

SPARA DOS

[Avbryt](#)

Steg 6: Lägg till fler mediciner för samma tid och dag(ar)

Lägg till fler mediciner att ta vid samma tid och dag(ar) genom att trycka på (+).

Obs! Du måste ha ställt in minst en medicin för att kunna spara dosen.

fig a patient journey

Schemalägg dos

✓ Ställ in tid och dag

12:30 M T W T F S S

2 Lägg till medicin vid utvalda tider

Namn på medicin

0 mg 1 tabl...

Namn på medicin

0 mg 1 tabl...

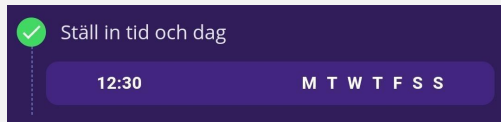
LÄGG TILL YTTRELLIGARE MEDICIN VID 12:30

SPARA DOS

[Avbryt](#)

Steg 7: Ändra eller avsluta nuvarande dosinställningar

Tryck på fältet som visar tid och dag(ar) för att gå tillbaka och ändra tid och dag(ar). Upprepa sedan från steg 4.



Tryck på "Avbryt" för att avsluta nuvarande dosinställningar och gå tillbaka till Medicininställningar.



Steg 8: Spara schemalagd dos

Tryck på "Spara dos" när du är **klar** för att fortsätta till Medicininställningar.



För att schemalägga en ny dos, spara den nuvarande dosen och börja om från steg 3.

Bjud in ditt team

Steg 9. Bjud in teammedlem

Tryck på "Bjud in teammedlem" för att bjuda in en medlem i ditt team. Detta kan också göras inuti appen vid ett senare tillfälle.

Obs! Att bjuda in teammedlemmar är frivillig. Ditt team kommer få e-post om du inte använder appen eller interagerar med notifikationerna på 72 timmar, eller svarar "Skippa dos" för tre doser efter varandra.



Steg 10. Skicka inbjudan

Skriv in din teammedlems e-post adress och skriv ett valfritt meddelande i inbjudan.

Obs! Teamfunktionen är fortfarande under utveckling. För närvarande kan du inte bjuda in en gruppmedlem vars e-postadress redan är kopplad till ett Fig-konto.

Tryck på "Skicka inbjudan" för att skicka iväg inbjudan. Personen kommer få en inbjudan genom e-post och du kan se i appen eller i webbportalen då inbjudan blivit accepterad.



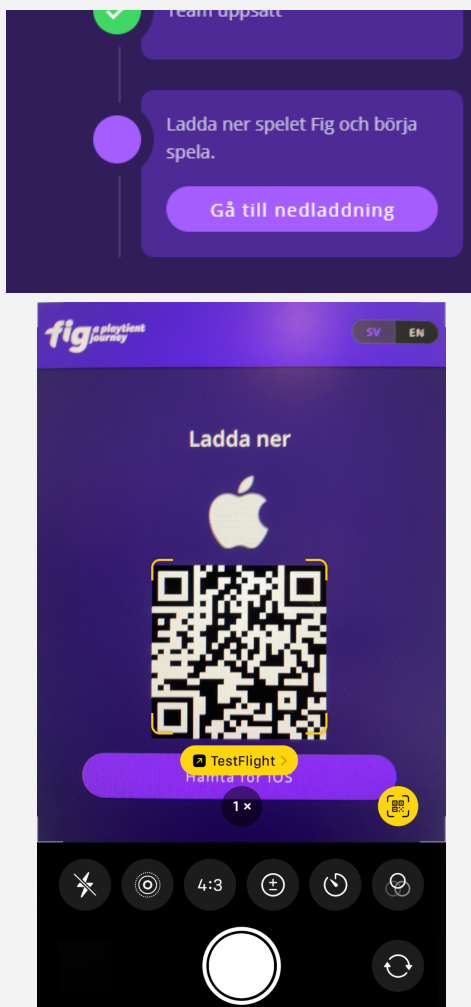
Ladda ned appen för iOS

Steg 11a. Gå till nedladdningsidan

Tryck på "Gå till nedladdning" och på nästa sida tryck på "Hämta för iOS"

Obs! Den andra knappen tar dig till appdistributionstjänsten Testflight.

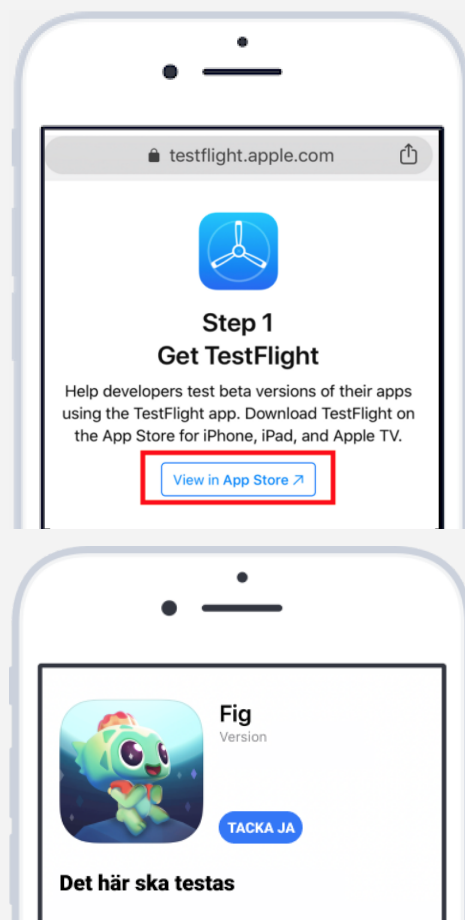
Om du gör registreringen på en dator kan du skanna QR-koden med din telefonkamera för att komma till appdistributionstjänsten TestFlight.



Steg 12a. Ladda ned från Testflight

Om du inte har TestFlight installerat på din telefon måste du ladda ner det först.

Följ instruktionerna och installera Fig.



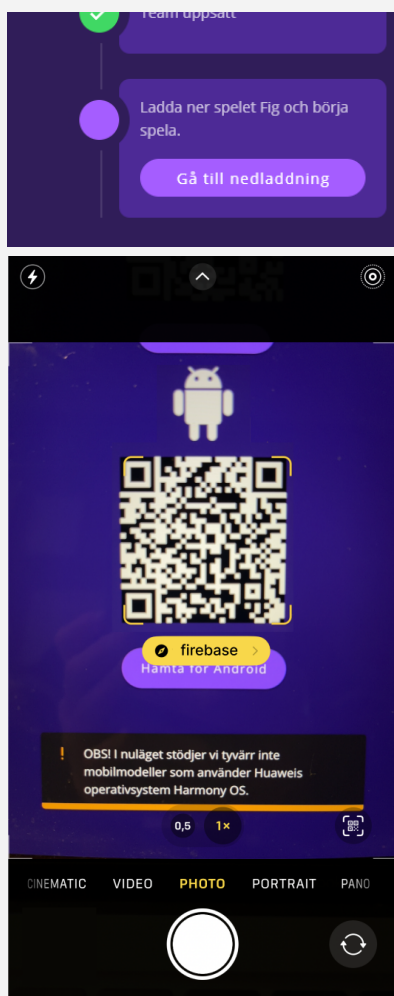
Ladda ned appen för Android

Steg 11b. Ladda ned appen

Tryck på "Gå till nedladdning" och på nästa sida tryck på "Hämta för Android"

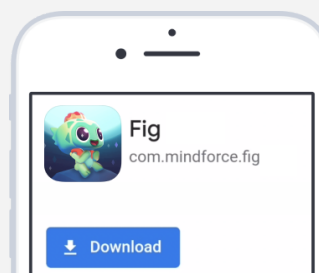
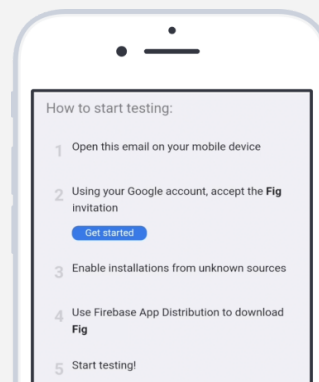
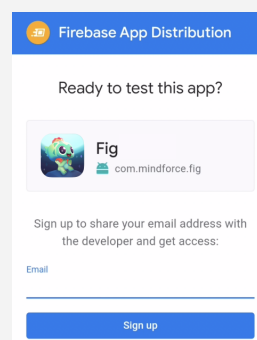
Obs! Den andra knappen tar dig till appdistributionstjänsten Firebase.

Om du gör registreringen på en dator kan du skanna QR-koden med din telefonkamera för att komma till appdistributionstjänsten Firebase.



Steg 12b. Ladda ned från Firebase

- Ange din e-postadress – ett e-postmeddelande från Firebase kommer omedelbart
- Öppna mejlet från Firebase på din mobiltelefon och följ instruktionerna som tillhandahålls.
- Logga in med ett Google-konto (du behöver bara Google-kontot för att komma åt att ladda ner Fig-appen via Firebase)
- Tryck på "Download"(Ladda ner) för att installera Fig



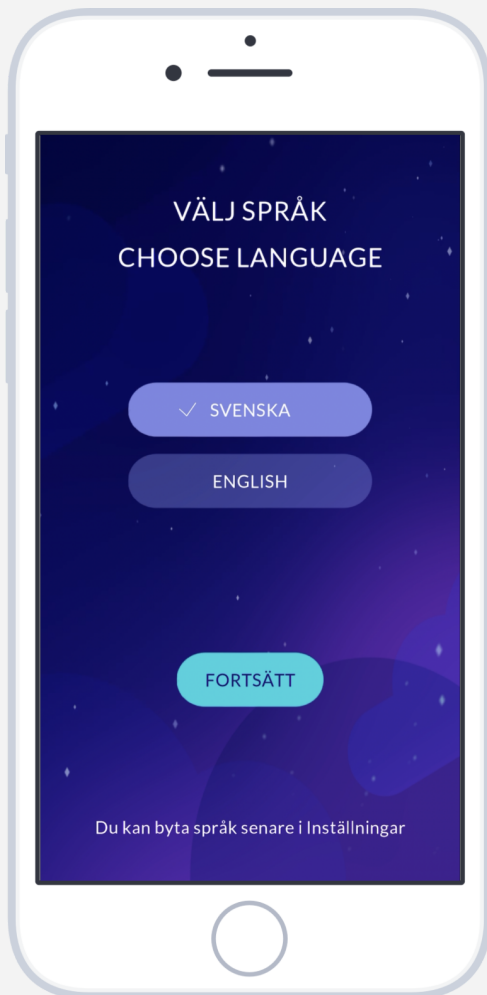
Starta appen

Steg 13. Välj språk

Välj om du vill spela med Svenska eller Engelska.

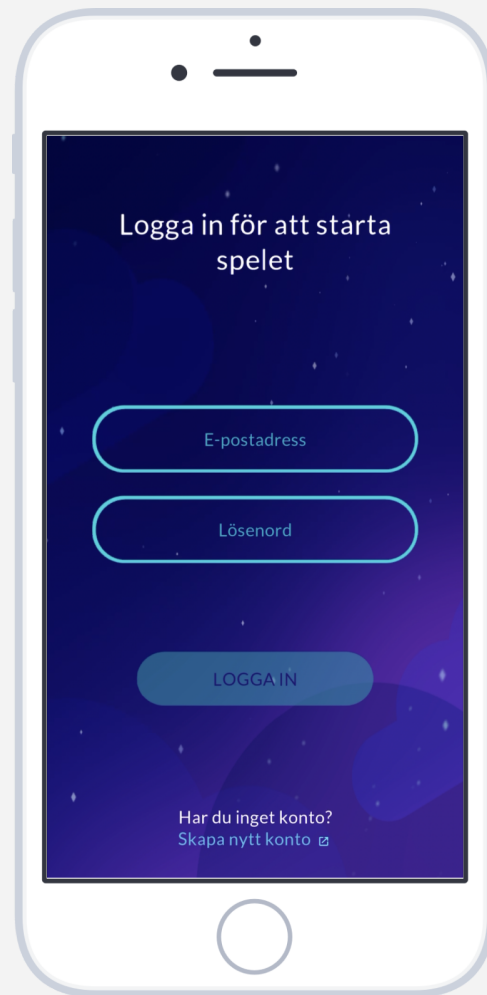
Tryck först på språket och sedan på "Fortsätt" för att gå vidare.

Obs! Du kommer kunna byta språk även senare i spelet under Inställningar.



Steg 14. Logga in i appen

Logga in genom att uppge inloggningsuppgifterna för kontot du skapade tidigare.



Anslut till Apple Health för iOS

Steg 15a. Välj "Anslut till Apple Health"

Spelet kommer att be dig att ansluta till Apple Health. Tryck på "Anslut till Apple Health".

Obs! Om du trycker på "Hoppa över" kommer appen inte att kunna mäta din fysiska aktivitet och sömndata måste läggas in manuellt.

Du kan senare nå Apple Health via "Inställningar" i appen och anslutningen kan du kontrollera i appinställningarna inuti Apple Health.

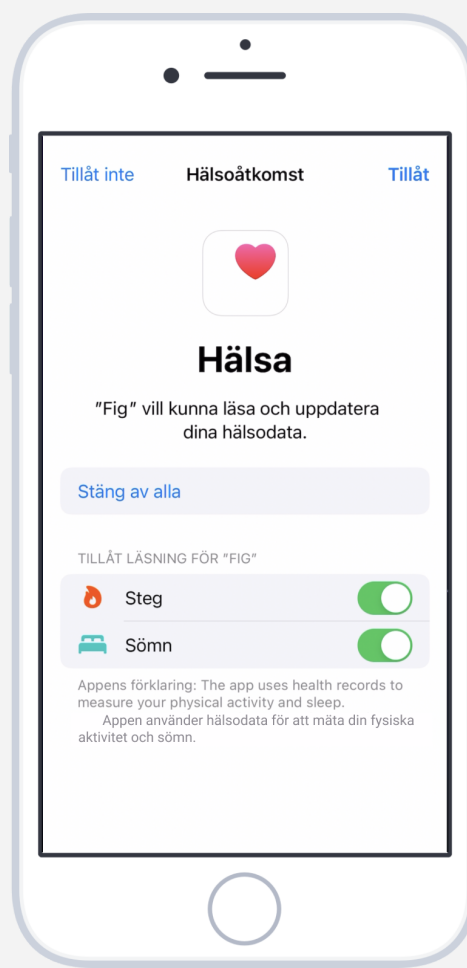


Steg 16a. Välj "Tillåt"

Se till att omkopplarna för Steg och Sömn är påslagna (gröna). Tryck sedan på "Tillåt" i det övre högra hörnet.

Obs! Om du trycker på "Hoppa över" kommer appen inte att kunna mäta din fysiska aktivitet och sömndata måste läggas in manuellt.

Du kan senare endast nå dessa omkopplare i appinställningarna i Apple Health.



Aktivera stegräknare för Android

Steg 15b. Välj "Aktivera stegräknare"

Spelet kommer att be dig att aktivera en stegräknare.

Obs! Om du trycker på "Hoppa över steg" kommer appen inte att kunna mäta din fysiska aktivitet.

Du kan senare nå stegräknarens anslutning via "Inställningar" i appen.

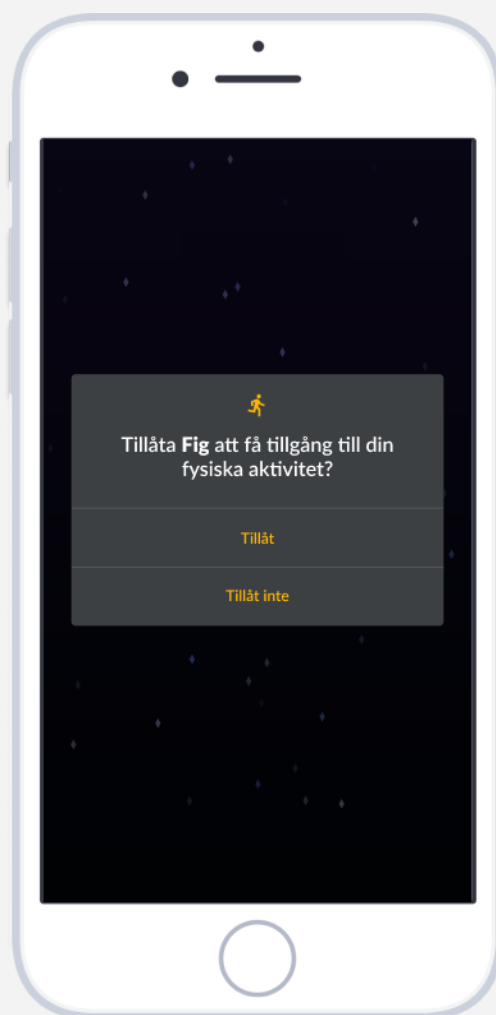


Steg 16b. Välj "Tillåt"

Tryck på "Tillåt" på popup-meddelandet för att aktivera stegräknaren (detta steg kan se olika ut beroende på mobilmodell och den visas inte om du har operativsystemet Android 10 eller äldre).

Obs! Om du trycker på "Tillåt inte" kommer appen inte att kunna mäta din fysiska aktivitet.

Du kan senare nå stegräknarens anslutning via "Inställningar" i appen.



Tillåt påminnelser

Steg 17. Välj "Tillåt notiser"

Spelet kommer fråga dig om att tillåta notiser. Tryck på "Tillåt notiser".

Obs! Om du trycker på "Tillåt inte" kommer du inte få dina medicinska påminnelser. Detta gäller även ifall du inaktiverar aviseringar i appinställningarna.



Steg 18. Välj "Tillåt"

Tryck på "Tillåt" på popup-meddelandet (detta steg är enbart för iOS).

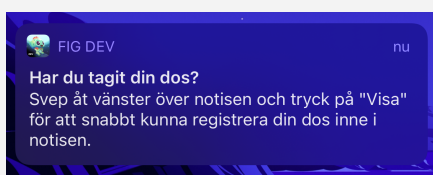
Obs! Om du trycker på "Tillåt inte" kommer du inte få dina medicinska påminnelser. Detta gäller även ifall du inaktiverar aviseringar i appinställningarna.



Notisaviseringar

Steg 19. Få notis

Vid din valda påminnelsetid får du en notis på telefonen som påminner dig att ta din ordinerade medicin.

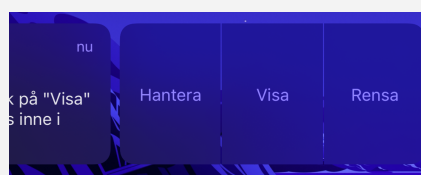


Steg 20. Expandera notisen

För att se den expanderade versionen och ytterligare valmöjligheter:

- **för Android:** Tryck på notisen
- **för iOS:** Tryck och håll in på notisen

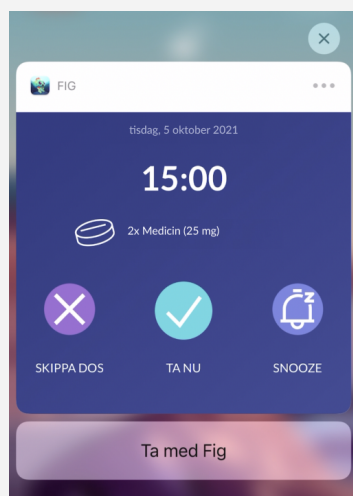
Om du har ett äldre operativsystem än iOS 15 kan du även svepa till vänster och trycka på "Visa".



Logga medicindos i påminnelsen

Steg 21. Den expanderade notisen

Den expanderade notisen gör det möjligt för dig att svara direkt i notisen, utan att behöva öppna spelet.



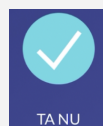
Steg 22. Svara på påminnelsen i notisen

Välj ett svar i notisen. Det finns 4 alternativ:

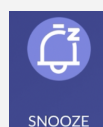
Ta med Fig: öppnar spelet och uppmanar dig att ta din medicin tillsammans med Fig inuti spelet.



Skippa dos: sparar att du inte har tagit din dos.



Ta nu: sparar att du har tagit din dos.



Snooze: notisen kommer att skickas igen om 15 minuter.

Vanliga frågor (FAQ)

Vi har samlat frågor och svar om spelet i vårt hjälpcenter

<https://mindforcegamelab.atlassian.net/servicedesk/customer/portals>.

I hjälpcentret kan du söka efter den fråga du har eller ett problem du upplever och läsa våra hjälpartiklar. Du kan också skicka in nya frågor till oss.

Kontakt

Om du stöter på problem eller behöver hjälp, vänligen kontakta oss på

support@mindforcegamelab.com



Legal tillverkare:

Mindforce Game Lab

c/o Business Control Partner Norden AB

Krokslätts Fabriker 30

431 37 Mölndal